



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

MILANESE CAMP 2021

Quest'estate ti aspettiamo al nostro camp dove potrai vivere un'esperienza indimenticabile con tanto calcio e tante novità divertenti.

Svolgeremo insieme attività educative, ricreative e culturali.

Milanese Camp 2021 avrà luogo presso il Campo Sportivo Comunale "Zivido" di San Giuliano Milanese.

Il Camp è rivolto ai bambini e alle bambine dai 5 ai 15 anni.

PERIODO

1° settimana dal 14 Giugno al 19 Giugno 2021

2° settimana dal 21 Giugno al 26 Giugno 2021

INFO

Segreteria Centro Sportivo Zivido, Via Fratelli Ruffini, 21G presso FC Milanese San Giuliano Milanese

Mail: marketingfcmilanese@gmail.com Sito Internet www.fcmilanese.it oppure chiama al numero 02 98245632

ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene unicamente presso la segreteria del Centro Sportivo di Zivido Via F.lli Ruffini, 21G **FC MILANESE** di San Giuliano Milanese, si ricorda che durante l'iscrizione vengono richiesti i dati di un genitore/tutore legale, un indirizzo mail ed un recapito telefonico.

Sarà possibile iscriversi fino a due settimane prima della data di inizio. [Max 50 posti]

KIT

Il Kit comprende:

- 2 T-shirt da allenamento
- 2 pantaloncini da allenamento
- 2 paia di calzettoni
- 1 cappellino

Tutti i ragazzi già iscritti presso la Società FC MILANESE potranno utilizzare il kit già in dotazione.

Oltre al Kit si consiglia di mettere nella borsa: cambio di fine giornata, scarpe da calcio, scarpe da tennis, Felpa, accappatoio, asciugamano, biancheria intima per il cambio e ciabatte da doccia.



**SCUOLA
CALCIO ÉLITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 185,00 € e comprende:

- Sessione di allenamento quotidiane con Tecnici Ufficiali FC MILANESE
- Copertura Assicurativa
- Pranzo
- Acqua e merende

Il costo del Kit non è compreso nella quota di partecipazione ed ha un costo di 25,00 €

BONUS RESIDENTI

Per tutti i partecipanti residenti a San Giuliano Milanese ci sarà un Bonus pari a 100,00 € riconosciuto dal Comune di San Giuliano Milanese.

DOCUMENTAZIONE

Documentazione da consegnare per il Camp:

- Fotocopia Documento di identità del ragazzo/a iscritti.
- Fotocopia Certificato medico di buona salute.
- Fotocopia Tessera sanitaria.
- Fotocopia Tessera vaccinazioni.

POLITICA DI RIMBORSO

É possibile richiedere un rimborso parziale solo in caso di infortunio e/o malattia, documentata da certificazione medica che impedisce la partecipazione al Camp.

Kit non rimborsabile.

COMUNICAZIONI

All'interno del Form d'iscrizione è presente un'area dedicata alle comunicazioni tra società e genitore/tutore del bambino/a che partecipa al camp.

É importante comunicare allergie ed eventuali patologie del bambino/a che interferiscono con l'attività al Camp.

PROGRAMMA



**SCUOLA
CALCIO ÉLITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Il programma di lavoro del Camp è basato da sedute dirette e gestite da tecnici ufficiali della FC MILANESE, presenti per tutto il periodo, con un rapporto di 1 allenatore ogni 8 ragazzi.

Ogni giorno ciascun tecnico cercherà di stimolare i bambini, aiutandoli a migliorare le proprie abilità ed a superare i propri limiti.

Requisiti richiesti: La grande passione per il calcio, la voglia di allenarsi, e soprattutto, di divertirsi insieme agli altri.

Tutti i bambini vengono coinvolti nelle attività di gioco: Gli allenatori riservano attenzione ad ogni partecipante.

Per i portieri è previsto un programma di allenamento specifico con tecnici a loro dedicati.

PROGRAMMA SETTIMANALE

- **LUNEDÌ/ GIOVEDÌ:**

- Ore 08:30 Ritrovo al campo
- Ore 09:00 Allenamento mattino 1° sessione
- Ore 10:30 Pausa ristoro
- Ore 10:45 Allenamento mattino 2° sessione
- Ore 12:00 Fine allenamento, doccia
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 14:00 Attività ricreative
- Ore 15:30 Ritrovo al campo
- Ore 16:00 Allenamento pomeriggio 3° sessione
- Ore 16:45 Pausa ristoro
- Ore 17:00 Giochi di squadra
- Ore 18:00 Fine Giochi/Doccia

- **VENERDÌ:**

- Ore 08:30 Ritrovo al campo
- Ore 09:00 Inizio torneo di calcio 1° sessione
- Ore 10:30 Pausa ristoro
- Ore 10:45 Torneo di calcio 2° sessione
- Ore 12:00 Fine sessione, doccia
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 14:00 Attività ricreative
- Ore 15:30 Ritrovo al campo
- Ore 16:00 Finale Torneo
- Ore 16:45 Pausa ristoro
- Ore 17:00 Giochi di squadra divertenti
- Ore 18:00 Fine giochi, doccia, conclusione Camp.