



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

MILANESE SUMMER CAMP 2021

Quest'estate ti aspettiamo al nostro camp dove potrai vivere un'esperienza indimenticabile con tanto calcio e tante novità divertenti.

Svolgeremo insieme attività educative, ricreative e culturali.

Milanese Summer Camp avrà luogo presso il Campo Sportivo Comunale "G.P Squeri" di San Donato Milanese sul campo da gioco in erba sintetica.

Il Camp è rivolto ai bambini e alle bambine dai 5 ai 15 anni.

PERIODO

1° settimana dal 14 Giugno al 19 Giugno 2021

2° settimana dal 21 Giugno al 26 Giugno 2021

3° settimana dal 28 Giugno al 3 Luglio 2021.

INFO

Segreteria Centro Sportivo Maritano, Via Maritano presso FC Milanese San Donato Milanese.

Mail: marketingfcmilanese@gmail.com Sito Internet www.fcmilanese.it oppure chiamare al numero 02 98245632.

ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene unicamente presso la segreteria del Centro Sportivo Maritano di Via Maritano **FC MILANESE** di San Donato Milanese, si ricorda che durante l'iscrizione vengono richiesti i dati di un genitore/tutore legale, un indirizzo mail ed un recapito telefonico.

Sarà possibile iscriversi fino a due settimane prima della data di inizio salvo esaurimento posti.

KIT

Il Kit comprende:

- 2 T-shirt da allenamento
- 2 Pantaloncini da allenamento
- 2 Paia di calzettoni
- 1 Cappellino

Tutti i ragazzi già iscritti presso la Società FC Milanese potranno utilizzare il kit già in dotazione.

Oltre al Kit si consiglia di mettere nella borsa: cambio di fine giornata, scarpe da calcio, scarpe da tennis, Felpa, accappatoio, asciugamano, biancheria intima per il cambio e ciabatte da doccia.



**SCUOLA
CALCIO ELITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 250,00 € e comprende:

- Sessione di allenamento quotidiane con Tecnici Ufficiali FC MILANESE in campo Erba sintetica.
- Copertura Assicurativa
- Pranzo presso il Ristorante Ice Cafè
- Lezione d'Inglese con insegnante madre lingua presso la Palestra al coperto del Palaghiaccio.
- Acqua e merende
- Diploma di partecipazione a fine torneo
- Servizio lavanderia quotidiano per un cambio di allenamento
- Presenza per tutta la durata del Camp di un fisioterapista.

Il costo del Kit non è compreso nella quota di partecipazione ed ha un costo di 25,00 €

BONUS RESIDENTI

Per tutti i partecipanti residenti a San Donato Milanese ci sarà un Bonus pari a 140,50 € riconosciuto dal Comune di San Donato Milanese.

DOCUMENTAZIONE

Documentazione da consegnare per il Camp:

- Fotocopia Documento di identità del ragazzo/a iscritti.
- Fotocopia Certificato medico di buona salute.
- Fotocopia Tessera sanitaria.
- Fotocopia Tessera vaccinazioni.

POLITICA DI RIMBORSO

É possibile richiedere un rimborso parziale solo in caso di infortunio e/o malattia, documentata da certificazione medica che impedisce la partecipazione al Camp.

Kit non rimborsabile.

COMUNICAZIONI

All'interno del Form d'iscrizione è presente un'area dedicata alle comunicazioni tra società e genitore/tutore del bambino/a che partecipa al camp.

É importante comunicare allergie ed eventuali patologie del bambino/a che interferiscono con l'attività al Camp.



**SCUOLA
CALCIO ÉLITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

PROGRAMMA

Il programma di lavoro del Camp è basato da sedute dirette e gestite da tecnici ufficiali della FC MILANESE, presenti per tutto il periodo, con un rapporto di 1 allenatore ogni 8 ragazzi.

Ogni giorno ciascun tecnico cercherà di stimolare i bambini, aiutandoli a migliorare le proprie abilità ed a superare i propri limiti.

Requisiti richiesti: La grande passione per il calcio, la voglia di allenarsi, e soprattutto, di divertirsi insieme agli altri.

Tutti i bambini vengono coinvolti nelle attività di gioco: Gli allenatori riservano attenzione ad ogni partecipante.

Per i portieri è previsto un programma di allenamento specifico con tecnici a loro dedicati.

PROGRAMMA SETTIMANALE

- **LUNEDÌ/ GIOVEDÌ:**
 - Ore 08:30 Ritrovo al campo
 - Ore 09:00 Allenamento mattino 1° sessione
 - Ore 10:30 Pausa ristoro
 - Ore 10:45 Allenamento mattino 2° sessione
 - Ore 12:00 Fine allenamento, doccia
 - Ore 12:30 Pranzo
 - Ore 14:00 Attività ricreativa (Inglese, Giochi vari)
 - Ore 15:30 Ritrovo al campo
 - Ore 16:00 Allenamento pomeriggio 3° sessione
 - Ore 16:45 Pausa ristoro
 - Ore 17:00 Giochi di squadra divertenti
 - Ore 18:00 Fine Giochi/Doccia.



**SCUOLA
CALCIO ÉLITE**
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

- **VENERDÌ:**

- Ore 08:30 Ritrovo al campo
- Ore 09:00 Inizio torneo di calcio 1° sessione
- Ore 10:30 Pausa ristoro
- Ore 10:45 Torneo di calcio 2° sessione
- Ore 12:00 Fine sessione/Doccia
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 14:00 Attività ricreativa (Inglese, Giochi vari)
- Ore 15:30 Ritrovo al campo
- Ore 16:00 Torneo di calcio 3° sessione
- Ore 16:45 Pausa ristoro
- Ore 17:00 Giochi di squadra divertenti
- Ore 18:00 Fine Giochi/Doccia.

- **SABATO:**

- Ore 09:00 Ritrovo al campo
- Ore 09:30 Finale torneo
- Ore 10:45 Fine allenamento/Doccia
- Ore 11:00 Pausa ristoro
- Ore 11:30 Cerimonia di chiusura e consegna Diplomi di partecipazione.
- Ore 12:30 Conclusione Summer Camp.

È prevista un'uscita presso il Centro Sportivo Accademia del ghiaccio per un evento che coinvolgerà tutti i partecipanti a pattinare con gli istruttori di pattinaggio.

Si consiglia di portare: Guanti, pantalone tuta lungo in occasione dell'uscita presso Il Palaghiaccio.